**Особенности организации режима дня в МБДОУ № 56**

**Режим дня для детей разновозрастной группы с 3-7 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Вид деятельности | Время проведения |
| 1. | Прием, осмотр детей, игры | 7.00 – 8.10 |
| 2. | Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| 3. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.45 |
| 4. | Игры, подготовка к занятиям | 8.45 – 9.00 |
| 5. | Занятия (игры) по подгруппам | 9.00 – 9.40 |
| 6. | Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40 – 12.00 |
| 7. | Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 12.00 -12.30 |
| 8. | Обед | 12.30 – 13.00 |
| 9. | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| 10. | Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 |
| 11. | Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.35 |
| 12. | Занятия (игры) по подгруппам | 15.35 – 16.15 |
| 13. | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15 – 18.00 |
| 14. | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 18.00 – 18.30 |
| 15. | Игры, уход детей домой | 18.30 – 19.00 |

**Режим дня детей 5 – 6 лет (старшая группа)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Вид деятельности | Время проведения |
| 1. | Прием детей, игры, дежурство | 7.00 – 8.00 |
| 2. | Игры | 8.00 – 8.20 |
| 3. | Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| 4. | Подготовка к завтраку , завтрак | 8.30 – 8.45 |
| 5. | Игры, подготовка к занятиям | 8.45 – 9.00 |
| 6. | Занятия | 9.00 – 10.35 |
| 7. | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.35 – 12.35 |
| 8. | Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 12.05 – 12.20 |
| 9. | Обед | 12.20 – 13.00 |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10 – 15.00 |
| 11. | Подъем, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 |
| 12. | Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 |
| 13. | Игры, кружковая работа, самостоятельная деятельность | 15.30 – 16.05 |
| 14. | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.05 – 18.05 |
| 15. | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 18.05 – 18.35 |
| 16. | Игры, уход детей домой | 18.35 – 19.00 |

**Режим дня**

**детей 6-7 лет (подготовительная к школе группа)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Вид деятельности | Время проведения |
| 1. | Прием детей, игры, дежурство | 7.00 – 8.00 |
| 2. | Игры | 8.00 – 8.20 |
| 3. | Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| 4. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.45 |
| 5. | Подготовка к занятиям | 8.45 – 9.00 |
| 6. | Занятия | 9.00 – 10.50 |
| 7. | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50 – 12.30 |
| 8. | Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 12.15 – 12.30 |
| 9. | Обед | 12.30 – 13.00 |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15 – 15.00 |
| 11. | Подъем, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 |
| 12. | Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 |
| 13. | Игры, кружковая работа, самостоятельная деятельность | 15.30 – 16.00 |
| 14. | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 – 18.20 |
| 15. | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 18.20 – 18.40 |
| 16. | Игры, уход детей домой | 18.40 – 19.00 |